



# 保健室だより 4月



2024年4月 第1号

発行：札幌大谷大学・  
札幌大谷大学短期大学部  
保健室

## ご入学おめでとうございます！

新入生の皆様ご入学おめでとうございます。

札幌大谷大学・札幌大谷大学短期大学部には保健室があり、看護師が常駐しています。みなさんが、健康に過ごせるようサポート出来れば嬉しいです。

## 保健室のご案内

＊開室時間：月～金曜日 午前9時00分～午後6時00分

(13：20～14：20は休憩のため閉まります)

＊場所：B棟1階 B105

・通学途中や学内での怪我、急に具合が悪くなった時の応急処置をすることがあります。

※保健室では風邪薬や湿布などの医薬品は取り扱っておりません。

生理痛が重い方や、頭痛を起こしやすい方、その他持病をお持ちの方は薬を常備するようにしてください。

・身体面の相談に応じています。

・生理用品は各自ロッカーに備えておくようにしましょう。保健室では1枚20円でナプキンの販売を行なっています。



## 健康診断は必ず受けましょう

本学では『学校保健安全法』に基づき、年に1度健康診断を実施しています。健康診断は、「成長の状態を把握する」「病気や異常を早期発見する」上でとても重要です。必ず受診して自分の身体の健康状態を知り、自らの健康づくりに活用してください。



※卒業学年の学生は健康診断を受診しないと、健康診断証明書の発行ができません。必ず受けましょう。

### 健診を欠席した方は…

学務課へ行き、個人受診の説明を受けてください。

指定期間中に受診しない場合には、実費にて受けて頂くこととなります。ご了承ください。

## 新入生の皆さんへ 健康面談のお知らせ

入学前に提出していただいた保健調査票に基づき、学生生活を送る上で確認が必要な方に対し健康面談を実施いたします。

4月下旬頃より面談対象の方にメールにてご案内しますのでご確認ください。

また、書類の不備があった方にもメールでご連絡させていただきます。まだ保健調査票を出していない方や、予防接種の証明書の提出を済ませていない方は、早めに学務課または保健室まで提出をお願いします。

